# München – eine Stadt, die inspiriert

AreZou ist eine Musikerin, die in Schwabing lebt und arbeitet. Ihre erste EP steht jetzt bevor

**SCHWABING** "Als ich das erste Mal in München gewesen bin, war das eine komplett andere Welt. Die Stadt wirkte wie eine kleine Märchenwelt", erinnert sich die Musikerin AreZou zurück. 2008 zog die gebürtigere Perserin wegen eines Jobs von Hamburg nach München. Damals arbeitete AreZou, die eigentlich Souzan Mortezai heißt, noch in der Fernseh-

branche. Inzwischen fokussiert sie sich voll und ganz auf ihre Musikkarriere. "Irgendwas war da in mir, das sich mehr entfalten wollte", so die Musikerin. Ihren ersten Song "Irgendwann vielleicht" veröffentlichte sie im April 2018 und am 1. November erscheint nun ihre erste EP.

Ihre Musikrichtung bezeichnet die Künstlerin selbst als "Melancholic Pop" und erklärt dazu: "Es handelt sich um Popmusik, die melancholisch, aber trotzdem dynamisch ist." AreZou textet dabei rein auf deutsch. Die Musikerin erläutert: "Mit der deutschen Sprache kann ich mich besser ausdrücken und identifizieren." Eine Besonderheit ihrer Arbeit ist, dass sie alles eigenständig macht. "Ich mache meine Organisation selber und auch bei den Musikvideos bin ich von der Idee über den Dreh bis hin zum Schnitt für alles selbst verantwortlich.

Durch die jahrelange Arbeit in München ist vor allem der Stadtteil Schwabing inzwischen zu ihrer Heimat geworden. "Ich liebe Schwabing. Einerseits ist es sehr belebt und trotzdem gibt es immer wieder

AreZou fühlt sich in ihrer Wunschheimat Schwabing wohl. Foto: kf

Plätze neu zu entdecken." Are-Zous Songs entstehen nämlich viel, wenn sie draußen unterwegs ist und so sieht sie München eindeutig als eine Inspirationsquelle für ihr Schaffen und betont: "Ich will definitiv in Schwabing bleiben."

#### **SCHWABING**

### Frauenpower

Mädels hergehört! Am Freitag, 11. Oktober, wird zum neunten Mal auf der ganzen Welt der Internationale Mädchentag der Vereinigten Nationen gefeiert. Auch München feiert den Tag wie jedes Jahr mit einer großen Kundgebung.

In diesem Jahr gibt es jedoch nicht nur eine Aktion auf dem Marienplatz. Auch auf dem Platz der Münchner Freiheit wird es nämlich eine Großveranstaltung des Kreisjugendring München-Stadt (KJR) geben. Mädchen und junge Frauen werden dort für ihre Rechte singen, rappen und tanzen.

Zwei Aktionswochen begleiten den Tag in der ganzen Stadt und so gibt es vom Freitag, 4., bis zum Freitag, 18., Oktober zahlreiche Workshops und Veranstaltungen zu besüchen.

#### **ALTSTADT**

## Jubiläumskonzert

Die Münchner Arbeiterwohlfahrt (AWO) veranstaltet am Sonntag, 5. Oktober, um 14 Uhr ein Jubiläumskonzert anlässlich des 100-jährigen Bestehens. Musikintéressierte können in diesem Rahmen den Münchner Symphonikern im Herkulessal der Residenz lauschen, wie sie unter anderem Melodien von Pjotr Iljitsch Tschaikowski und Leonard Bernstein spielen.

Das Konzert ist eine Hommage an Marie Juchacz, die Begründerin der Arbeiterwohlfahrt und so ist der Nachmittag ein Anlass, sich an das Leben und Wirken von Juchacz zu erin-

Der Eintritt kostet 17 Euro. An der Tageskarte können noch Restkarten für das Jubiläumskonzert erworben werden.

## Bio-Teppich-Wäsche ab 9,90 € pro m²



Wir verkaufen 100% Qualität zu einem fairen Preis! Teppiche kaufen, waschen oder reparieren? Familienunternehmen seit über 40 Jahren



Vierzig Jahre Erfahrung sind in der Branche "Orient-Teppiche" unersetzbar! Das weiß man auch im Familien-Unternehmen Orientteppich-Galerie Silessia, das nach über vier Jahr-zehnten in der Landeshauptstadt München zu finden ist.

Dabei verstehen sich die erfahrenen Kaufleute nicht nur auf den Verkauf farbenfroher und wertvoller Teppiche, sondern auch auf spezielle Reparaturen, Restauration und Wäsche. Ein Orientteppich wird nach altiranischer Tradition mit Regenwasser gewaschen, anschließend Rückfettung der Wolle und Glanzwäsche. Das Verfahren, bei dem spezielle Waschmittel verwendet werden, basiert auf jahrelanger Erfahrung. Der Waschvorgang, so die Fachleute, sollte alle fünf Jahre erfolgen: Das Entfernen von Flecken, das Nachfärben abgelaufener Stellen, die Erneuerung von Fransen und Kanten gehören zum Angebot der Orientteppich-Galerie Silessia.

Achtung! Achtung! Wir machen keine Telefonwerbung!





## GUTSCHEIN

Eine Teppichwäsche bezahlen und die zweite **GRATIS** erhalten!\*

**2** 089/12 09 59 96

## **Herbstaktion**

**Gültig bis 8.10.2019** 

auf Teppichwäsche und **Teppichreparatur** Wir waschen Ihren Teppich hygienefrisch!

#### Handeln Sie schnell!

Unser Firmensitz befindet sich ausschließlich in Ottobrunn. Kostenloser Hol- & Bringservice für ganz Süddeutschland !!!

Unsere Öffnungszeiten sind: Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr & Samstag von 10 bis 16 Uhr.

Orientteppich-Galerie Silessia Rosenheimer Landstr. 19 • Ottobrunn

## 89/28 85 30 70 • Mobil 0177/445 50 03

#### Stoffwechselstörungen & Psyche-Ursache erkennen, Abhilfe schaffen, Heilung bewirken

Müdigkeit, Schlafstörung, Erschöpfung, Stress, Depression, Burnout, die Folgen von Stoffwechselstörungen können vielfältig sein!

Immer mehr Menschen leiden heutzutage unter massiven Störungen des Stoffwechsels ohne dass es ihn überhaupt bewusst ist. Sie sind müde, abgeschlagen, haben Konzentrationsstörungen oder eine totale Abneigung gegenüber jeder geistigen Anstrengung. Schlafstörungen machen sich breit und viele Zeitgenossen leiden auch unter dyspeptischen Beschwerden wie beispielsweise Blähbauch, wechselhaften Stühlen und unklaren Bauchschmerzen. Oftmals äußert sich diese starke Belastung in Aggression oder Depression. Diese Phänomene finden sich heutzutage nicht nur bei jungen Menschen, sondern bei vielen . Menschen, welche eigentlich in der

Blüte ihres Lebens stehen. Ältere Menschen beklagen darüber hinaus auch noch Schwindel oder sie stürzen aus ungeklärter Ursache. Trotz Untersuchungen durch Spezialisten, findet man offenkundig keine Ursachen. Das frustriert den Betroffenen noch mehr. Und nicht selten spricht das persönliche Umfeld von einem "Hypochonder".

Oftmals müssen Heilhindernisse aus dem Weg geräumt und Defizite von Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen ausgeglichen werden. Denn letztendlich vollbringt der Körper selbst die Heilung, wenn man ihm die notwendigen Stoffe, die zur Heilung notwendig sind, anbietet. Im Anschluss an den Vortrag dürfen gerne Fragen gestellt werden.

Herzlich willkommen zum Vortrag, wir freuen uns auf Ihren Besuch!



### Schlafstörung? Stress? Burnout? Erschöpfung? Müdigkeit? Depression?

Die Folgen von Stoffwechselstörungen können vielfältig sein!

Viele Fragen? Dazu erhalten Sie kompetente Antworten aus langjähriger Erfahrung und leichtgemachte Lösungsvorschläge.

## Fr., 18.10.2019, 19 Uhr

Hotel EDEN WOLFF Arnulfstraße 4, 80335 München

Referent: Peter Emmrich M.A. Facharzt für Allgemeinmedizin, Dipl. Biologe, Präsident des Europäischen Naturheilbundes e.V.



Kartenvorverkauf in allen Vitalia Filialen in und um München sowie an der Abendkasse. www.vitalia-reformhaus.de